

BALADE 4x4



MARSEILLE, SON ÉQUIPE DE FOOTBALL, LA CAMBÈRE... VOILA EN QUELQUES MOTS LA PREMIÈRE IMAGE QUE VIENT À L'ESPRIT QUAND ON VOUS PARLE DES BOUCHES DU RHÔNE. ON OUBLIE TROP SOUVENT QUE CETTE RÉGION DE FRANCE NE SE LIMITE PAS À LA VILLE PHOCÉENNE ET QUE L'ARRIÈRE PAYS, POUR LES PASSIONNÉ(S)S DE TT, REGORGE DE BELLES PISTES ET OFFRE UN PANORAMA SPLENDIDE POUR PEU QUE VOUS VOUS ÉCARTIEZ DES ROUTES TOURISTIQUES. EN EFFET, LES PLAINES ET LES COLLINES AVOISINANTES (TROP SOUVENT RAVAGÉES PAR LES INCENDIES ESTIVAUX) OFFRENT UNE BIODIVERSITÉ RARE EN FRANCE ET DANS LE BASSIN MÉDITERRANÉEN. GARRIGUES, MAQUIS, FORÊTS DE CHÊNES OU DE PINS, C'EST UN VÉRITABLE HERBIER GRANDEUR NATURE ! ET, POMPON SUR LE BONNET DU MARIN, TOUTE CETTE RÉGION EST ACCESSIBLE EN 4x4 DURANT L'INTERSAISON. L'ÉTÉ, PRÉVENTION CONTRE LES RISQUES D'INCENDIE OBLIGE, DES BARRIÈRES FERMENT L'ACCÈS AUX SENTIERS. NOUS SOMMES ALLÉS EXPLORER LES PETITS SENTIERS DU COIN AFIN DE VOUS CONCOCTER UNE BALADE PLACÉE SOUS LE SIGNE DU TT ET DE LA NATURE. DURANT TOUTE UNE JOURNÉE, UNE SUCCESSION DE PISTES DE TOUTE BEAUTÉ VOUS ATTEND. LE GOUDRON NE FAIT PAS PARTI DU PROGRAMME. VOUS VOILA PRÉVENU !

Boucle :

La Bouilladisse / La Bouilladisse

Parcours :

68 km

Difficulté :

Niveau 1 à 2 s'il a plu



Particularités :

Roulez prudemment car vous rencontrerez beaucoup de pédestres, de chasseurs et de vététistes pendant votre balade.

Conseils :

Prévoir des films de protection pour la carrosserie car un passage en sous-bois s'avère très étroit.



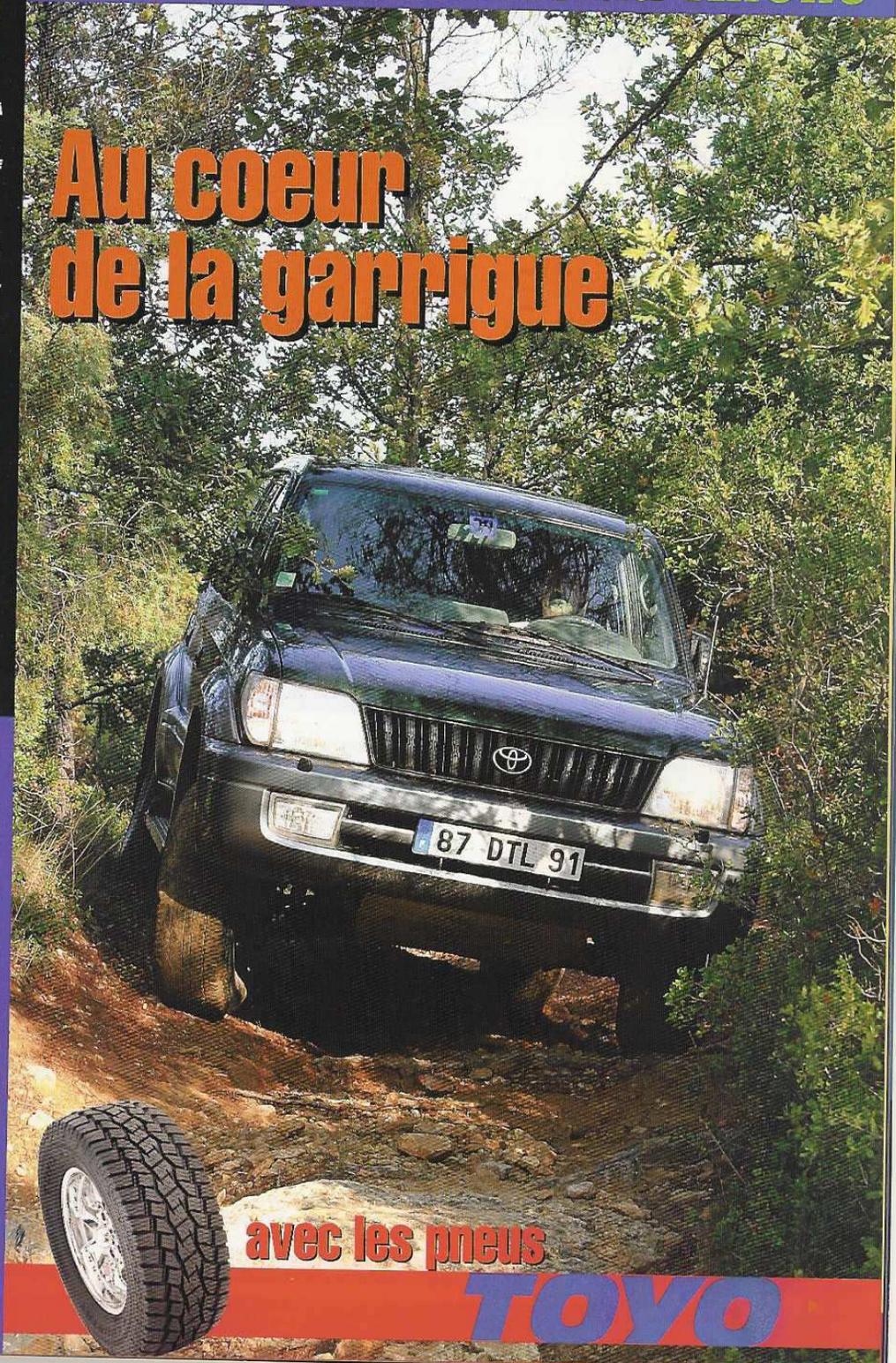
Le spécialiste du 4x4 asiatique

Lille & Douai (59) - Berck/Mer (62) - Irigny (69) - Eysines (33) - Tournai & Mons (Belgique)

vous propose une balade ...

Dans les Bouches du Rhône

Au coeur de la garrigue

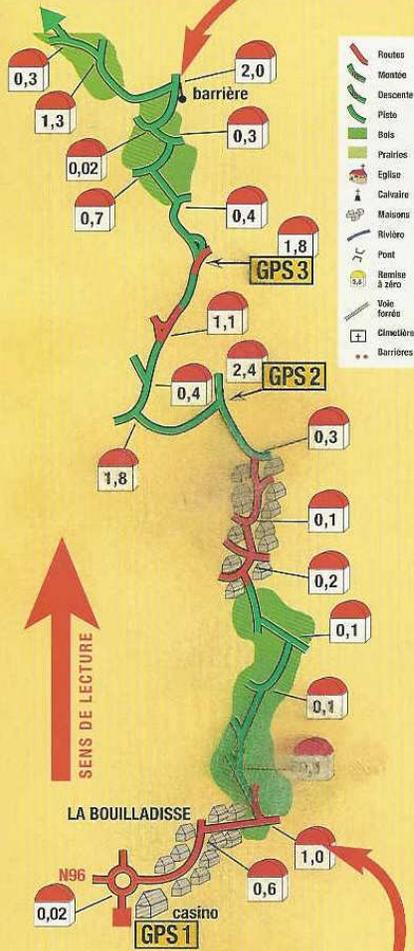


avec les pneus

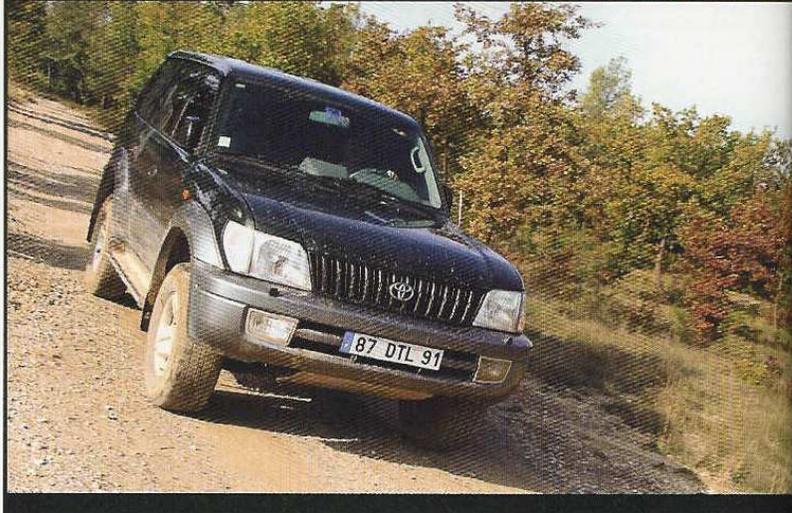
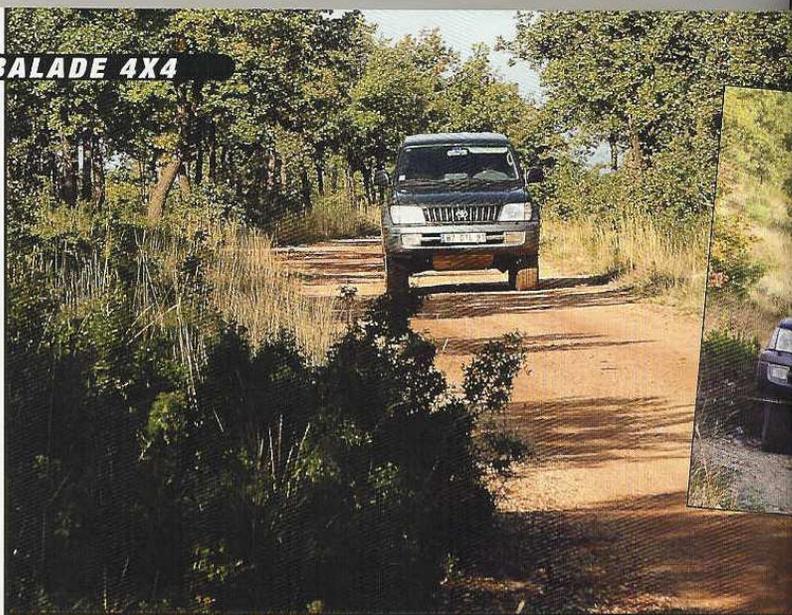
TOYO



Le spécialiste du 4x4 asiatique
Lille (59) N° Indigo TEL. 0 820 029 030 Douai (59)



BALADE 4X4



"C'est une maison bleue accrochée à la colline, on y vient à pied, on ne frappe pas..." Ces paroles rappellent des souvenirs d'enfance. A l'époque, Maxime Leforestier chantait le sud. Aujourd'hui, nous vous proposons de découvrir cette région si chère à notre éternel romantique national, imité par tant d'autres grands noms de la chanson. Et peut-être trouverez-vous cette fameuse maison perchée sur la colline. Alors direction les Bouches du Rhône, plus exactement cap sur la petite commune de La Bouilladisse, afin d'explorer cet arrière-pays provençal où il fait si bon vivre.

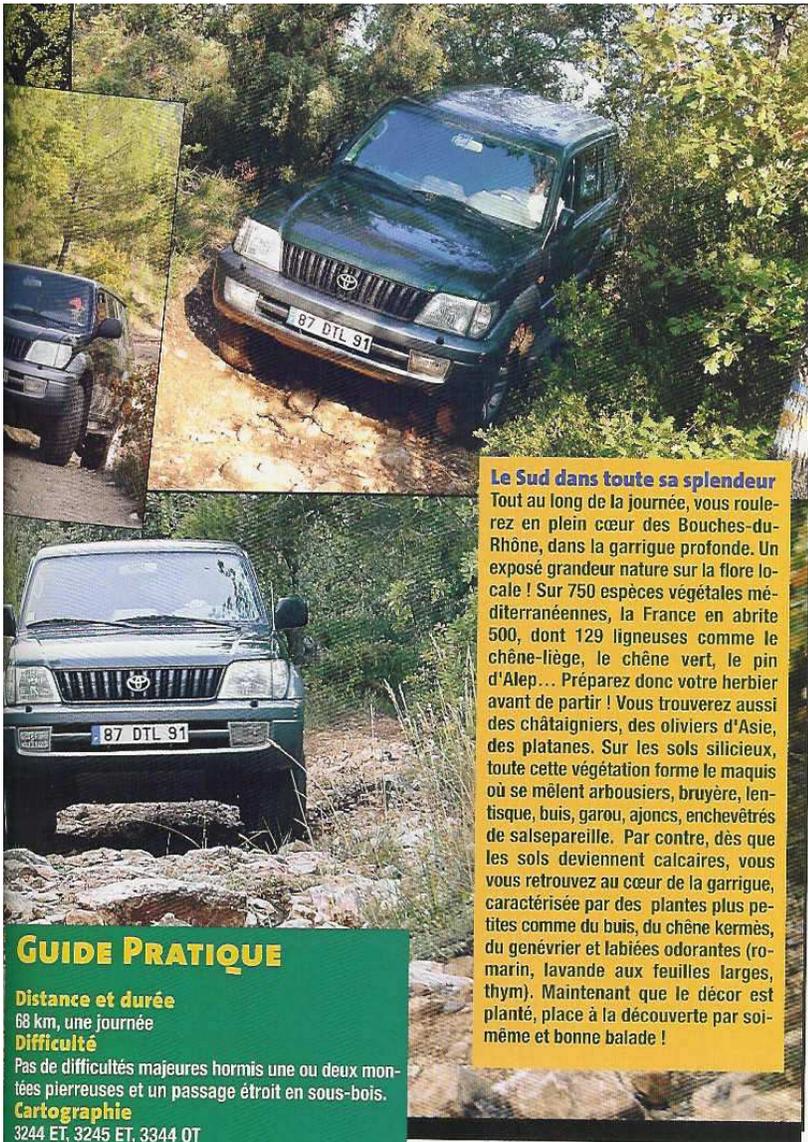
AU CŒUR DU SUJET

Rendez-vous donc sur le parking du centre commercial Casino de La Bouilladisse. Comme point de départ de cette nouvelle aventure, on ne peut faire plus simple et facile à trouver. En plus, ce choix n'a rien d'anodin. Avant de partir, vous pouvez y faire vos courses pour le pique-nique du midi ! En effet, mieux vaut prévoir, votre périple de la journée ne vous amenant que très rarement à proximité de la civilisation et des restaurants. Mais, après tout, là n'est pas la question ! Vous êtes venu pour faire du 4x4, non ? Allez, en route ! Après avoir rejoint la Nationale 96, pour traverser la Bouilladisse, vous parcourez 600 mètres avant de bifurquer sur une pe-

tite route secondaire. Pour ne pas manquer ce premier changement de direction, nous vous proposons une astuce : chercher la pharmacie. Dès que vous la verrez, tournez à droite juste après. Un kilomètre plus loin, les choses sérieuses commencent. Le premier chemin se déroule sous les roues de votre 4x4 : un sentier entre les arbres. Et vous voilà parti pour une mise en bouche de 500 mètres avant d'arriver dans un petit hameau.

A L'ASSAUT DES CIMES

Dès cette commune traversée, direction les cieux ! Vous vous engagez alors sur une belle piste roulante, le chemin RE 109. Attention, la prudence s'impose. Lors de notre reconnaissance, la période de chasse étant ouverte, de nombreux rabatteurs bordaient le chemin. Tous les cinquante mètres, pendant plus de huit kilomètres une « haie d'honneur » a signalé notre passage. Heureusement, les chasseurs de la région ne voient pas d'un mauvais œil notre loisir motorisé. Certains profitent en effet de notre passage et du bruit de notre moteur pour lever des perdrix. Au cours de cette virée à flancs de colline, vous passez à côté d'une barrière ouverte, mais fermée l'été en période de sécheresse. Ouvrez l'œil car il s'agit de ne pas la manquer... Elle marque un changement de direction important. Vous devez



Le Sud dans toute sa splendeur

Tout au long de la journée, vous roulez en plein cœur des Bouches-du-Rhône, dans la garrigue profonde. Un exposé grandeur nature sur la flore locale ! Sur 750 espèces végétales méditerranéennes, la France en abrite 500, dont 129 ligneuses comme le chêne-liège, le chêne vert, le pin d'Alep... Préparez donc votre herbier avant de partir ! Vous trouverez aussi des châtaigniers, des oliviers d'Asie, des platanes. Sur les sols siliceux, toute cette végétation forme le maquis où se mêlent arbusiers, bruyère, lentisque, buis, garou, ajoncs, enchevêtrés de salsepareille. Par contre, dès que les sols deviennent calcaires, vous vous retrouvez au cœur de la garrigue, caractérisée par des plantes plus petites comme du buis, du chêne kermès, du genévrier et labiées odorantes (romarin, lavande aux feuilles larges, thym). Maintenant que le décor est planté, place à la découverte par soi-même et bonne balade !

GUIDE PRATIQUE

Distance et durée

68 km, une journée

Difficulté

Pas de difficultés majeures hormis une ou deux montées pierreuses et un passage étroit en sous-bois.

Cartographie

3244 ET, 3245 ET, 3344 OT

tourner à gauche, juste après, dans un chemin peu visible. Et ce serait dommage de ne pas le voir, car le sentier en question se révèle une vraie partie de plaisir pour qui aime le trial. Une succession de marches rend votre progression lente et difficile. Mais tout ce qui est long est bon, non ? Attention toutefois, de multiples pistes de descente VTT coupent votre route. Et ces passionnés de deux-roues non motorisés arrivent vite et sans bruit.

A COUPER LE SOUFFLE !

Au bout de quelques kilomètres de cette lente progression, après un petit passage entre les branches, notre road book vous ramène sur une belle piste bien large. Deux choix possibles. Soit vous tournez à gauche, suivant à la lettre notre itinéraire, soit pour une fois, vous choisissez « l'école buissonnière » et vous bifurquez à droite (et nous vous y encourageons !). Dans le deuxième cas, vous arrivez alors cent mètres après, sur une petite route de montagne et en prenant à droite, vous grimpez vers les cieus, plus exactement vers une vigie. Une vue panoramique vous y attend. Sortez l'appareil photo, vous allez faire des envieux !

A VOUS LES PISTES

Pour la suite de votre promenade de la journée, votre programme se résume en deux (ou plutôt trois !) mots : de belles pistes ! En effet, sitôt l'appareil photo rangé dans votre sac, vous partez pour plus de quatorze kilomètres de TT en forêt. Mais pas d'inquiétude pour votre carrosserie, vous évoluez sur une piste de plus de quatre mètres de large en général, et assez carrossable pour y croiser de temps en temps une auto appartenant à nos amis chasseurs. Seul un passage, peu après le point GPS numéro 5, se révèle délicat. Assez étroit et très raviné par les fréquents orages d'été, cette portion de chemin nécessite un peu de doigté et un bon sens de la trajectoire. Malheureusement, juste avant la fin de cette partie roulante et avant de rejoindre la route, le paysage nous rappelle que les Bouches-du-Rhône sont une région sensible, exposée aux risques d'incendie. Vous traversez une parcelle de forêt entièrement ravagée par les flammes. Mais, ne pleurez pas, déjà les premières pousses se font voir. Comme quoi, rien n'arrête la vie !

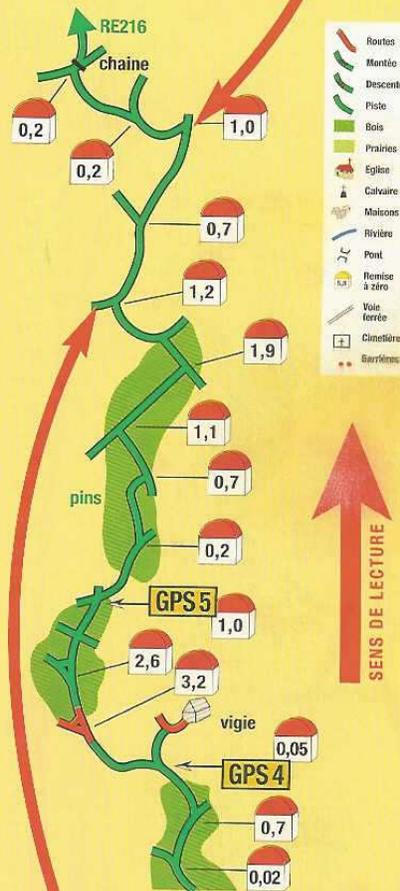
TYPIQUEMENT PROVENÇAL

Par la suite, après une enfilade de chemins, vous pénétrez dans le petit village de Peynis. Arrêt obliga-



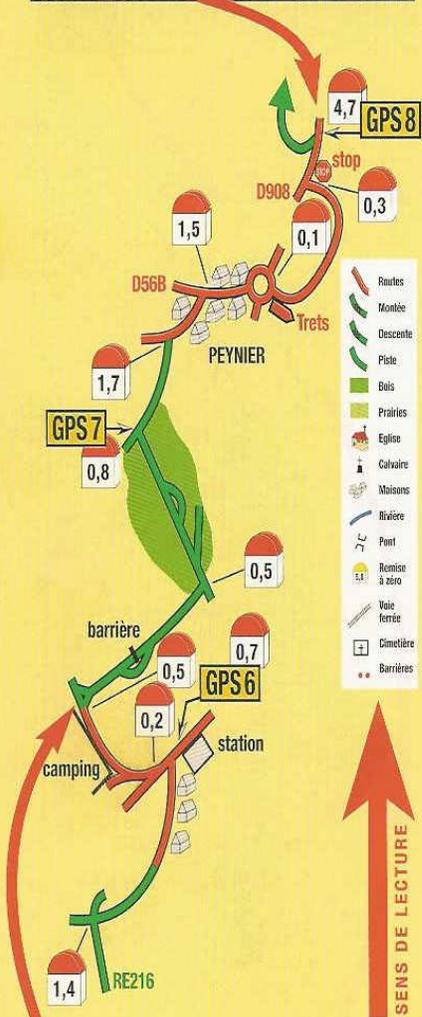
Le spécialiste du 4x4 asiatique

Irigny (69) N° Indigo TEL. 0 820 029 030





Le spécialiste du 4x4 asiatique
Berck / Mer (62) N° Indigo TEL: 0 820 029 030



TOYO

BALADE 4X4



toire pour admirer ce hameau construit selon la tradition provençale. L'occasion peut-être aussi de se restaurer si vous n'avez pas pensé ou voulu prendre des réserves pour le pique-nique, Peynis étant l'unique village que vous traverserez avant la fin de notre road book. Le reste de la journée se déroulera sur les pistes. Un homme averti en vaut deux...

CHERCHER LA TRACE !

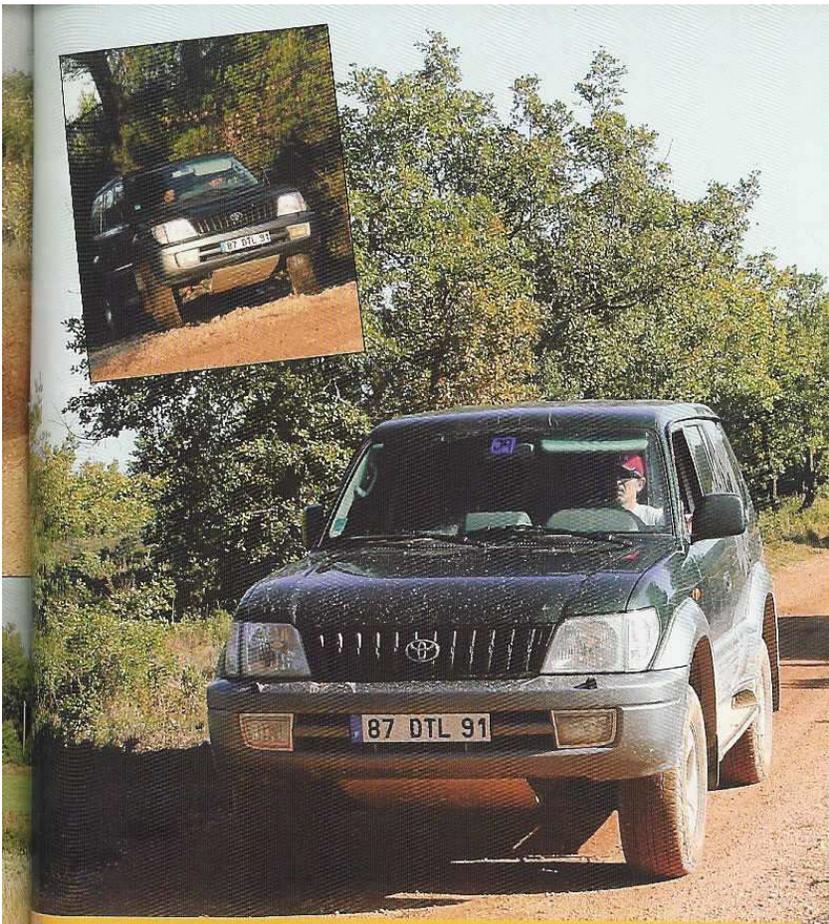
Laissant ce village derrière vous, vous roulez sur plus de quatre kilomètres sur la D 908 avant de re-

joindre une petite piste de crête, bien large et en apparence lisse. Méfiez-vous toutefois des nombreux trous et « jumps ». De toute façon, après avoir dépassé deux petites maisons, votre périple vous emmène en sous-bois. Et là, les choses se compliquent ! Le chemin se perd au milieu des branches. Il est temps de mettre en place les films de protection si vous craignez de rayer votre 4x4. Les branches ne sont pas les seuls pièges de ce passage. Ce chemin n'est guère usité, la trace peu visible. Une astuce consiste à longer

Au paradis des vieilles pierres

Peynier. Ce joli petit village provençal est situé à quelques kilomètres de la frontière départementale du Var, au cœur de la haute vallée de l'Arc entre la montagne de la Sainte-Victoire et la chaîne du Regagnas. Bâti autour de son église romane, son aspect médiéval a été fort bien conservé, ce qui fait tout le charme de cette bourgade. En vous baladant dans ses petites ruelles en labyrinthe, vous pourrez découvrir quelques vieilles habitations datant du XVI^e siècle qui ont été patiemment restaurées. Au bas du village, vous trouverez une massive bâtisse construite vers le milieu du XVII^e siècle. Malheureusement, ce château est une propriété privée et ne se visite pas. Les amateurs de vieilles pierres pourront se consoler en visitant la chapelle Saint-pierre édifée en 1098 et située derrière le cimetière. Arrêtez-vous aussi à l'Oustau du village (office du tourisme), toute l'année s'y déroule diverses expositions de peintures, de photographies avec entre autres une belle exposition de photos de 23 espèces d'orchidées.





Pour archéologues en herbes

Situé stratégiquement au centre d'un triangle virtuel Marseille-Aix-Aubagne, La Bouilladisse vit grâce à la nationale 96 qui la traverse. Point de départ de notre balade, cette commune ne renferme pas de grands monuments historiques. Pourtant, si vous êtes curieux et si vous allez dans les petits hameaux avoisinants, n'oubliez pas votre appareil photo. Chacun possède son propre style architectural et vous plonge dans une vraie carte postale vivante. Le vieux Bouilladisse, les Boyers, le Pigeonnier, les Gorguettes, le Tournon... sont autant de quartiers à visiter. Cependant, si vous n'avez pas beaucoup de temps et qu'un choix s'impose, faites un détour par Les Boyers. Situé au pied de la chaîne du Régagnas, ce hameau avec les grottes du Janet, de la Ratepenade, de l'Escargot et celle du Tonneau ravira les archéologues en herbes. Tous ces sites témoignent de la présence de l'homme dans la région dès l'ère néolithique...avis aux amateurs !

le fossé. Vous débouchez alors en bordure de champs et là, le chemin disparaît complètement. Tournez donc à gauche et longez le petit muret en pierre jusqu'au moment où vous vous retrouvez de nouveau sur un petit chemin. Pour éviter de vous perdre, nous avons indiqué le point GPS de sortie à la jonction entre la route et le chemin.

MER EN VUE !

Vous reprenez alors la route sur plus d'un kilomètre avant de repartir sur les pistes. Tout d'abord, vous circulez sur une belle piste large à flancs de colline avant de rejoindre le chemin RE 117 où vous attend une petite évolution « trialisante ». Des pierres affleurent sous la surface, et vous risquez fort d'évoluer au pas, cherchant votre trajectoire. Mais toute peine mérite récompense ! C'est alors qu'un magique panorama s'offre à vous : une vue plongeante sur la Méditerranée. En fait, si vous avez une sensation de déjà-vu, ne vous inquiétez pas, c'est tout à fait normal. Vous roulez sur la piste qui mène à la vigie. Malheureusement, notre balade touche à sa fin. Par les pistes vous redescendez vers les Playes et vers La Bouilladisse. Tout au long de la journée,

nous avons cherché une maison bleue, mais peine perdue. Et vous ?



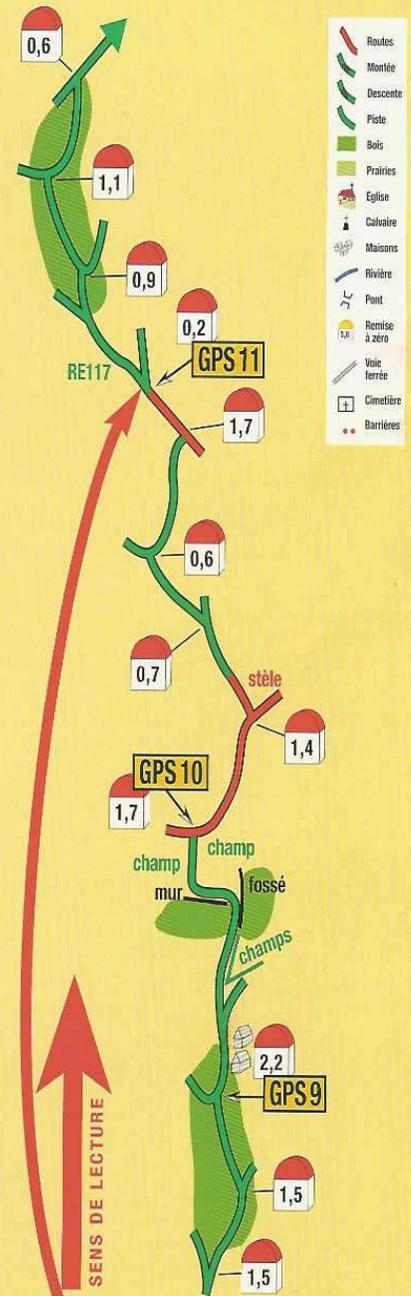
PHOTO MYSTÈRE

Cette photo a été prise sur notre itinéraire. À vous de localiser ce site et de nous indiquer son nom et son emplacement kilométrique à partir du point « 0 » du départ de la balade ou son point GPS. Si vous le trouvez, nous vous offrons un abonnement de trois mois. Bonnes pistes et rendez-vous le mois prochain.



Le spécialiste du 4x4 asiatique

Eysines (33) N° Indigo TEL. 0 820 029 030



BALADE 4X4

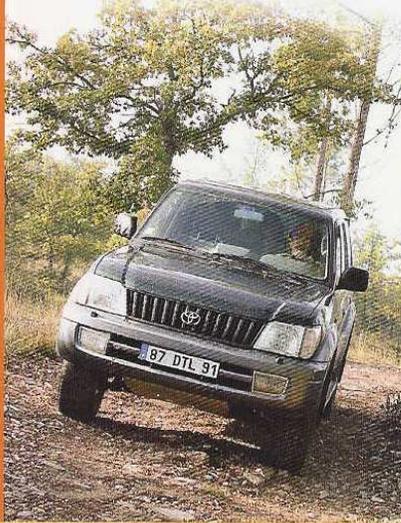
Les points GPS de la balade avec...



Le spécialiste du 4x4 asiatique

Notre tableau vous indique les relevés géodésiques classiques de notre balade

1N 43°24,242	E 005°37,467
2N 43°23,394	E 005°35,923
3N 43°23,951	E 005°37,566
4N 43°24,180	E 005°40,077
5N 43°25,204	E 005°38,384
6N 43°26,686	E 005°38,092
7N 43°26,543	E 005°37,087
8N 43°25,142	E 005°36,721
9N 43°24,660	E 005°39,823
10N 43°24,552	E 005°40,588
11N 43°25,885	E 005°40,392
12N 43°23,934	E 005°38,287
13N 43°24,242	E 005°37,467



Une vraie carte postale

Avec une population de presque cinq mille âmes, le petit village de Peypin vaut vraiment le détour. Bien que ne figurant pas au programme de notre balade, nous vous conseillons vivement de vous y rendre. Seuls trois kilomètres séparent La Bouilladisse de cette charmante commune. Perché sur un piton rocheux, autour des ruines de l'ancien château, ce village domine fièrement la plaine d'Aubagne et offre un superbe panorama préservé de toute intervention humaine. Des petits hameaux regroupant lotissements et habitations récentes sont disséminés avec parcimonie sur le territoire de la commune. A l'entrée, vous attend un antique pressoir à huile. Au cœur du village, vous déambulez dans de petites ruelles sinueuses qui montent et s'enroulent autour de la colline avant d'arriver à l'église et son beau clocher qui domine le village. Au gré de cette balade, vous découvrirez de

charmantes placettes fleuries, quelques maisons aux couleurs chatoyantes adossées les unes aux autres. Depuis l'église, vous aurez une jolie vue sur le village avec au premier plan l'enchevêtrement des toits des maisons et leurs tuiles déclinées dans une belle harmonie d'ocres. Un enchantement pour les yeux !



LA VIE AU PAYS

Contacts utiles

Syndicat d'initiative de La Bouilladisse - Place de la Libération, 13720 La Bouilladisse - Tél. : 04.42.62.97.08

Clubs

Decouverte Offroad est une toute jeune association organisant des balades dans le Var, les bouches du Rhône mais aussi en Corse. A sa tête, on retrouve notre guide du jour, Mick. Depuis des années, il sillonne le midi à bord de Jeep préparées plus diaboliques les unes que les autres. Si vous souhaitez découvrir en toute confiance cette région, n'hésitez pas à le contacter, il vous concoctera un parcours aux petits oignons, que vous désiriez une randonnée touristique ou une balade plus hard.

Contact

Decouverte Offroad
10 le Deven, 13112
La Destrousse
Tél. : 06 09 08 05 31



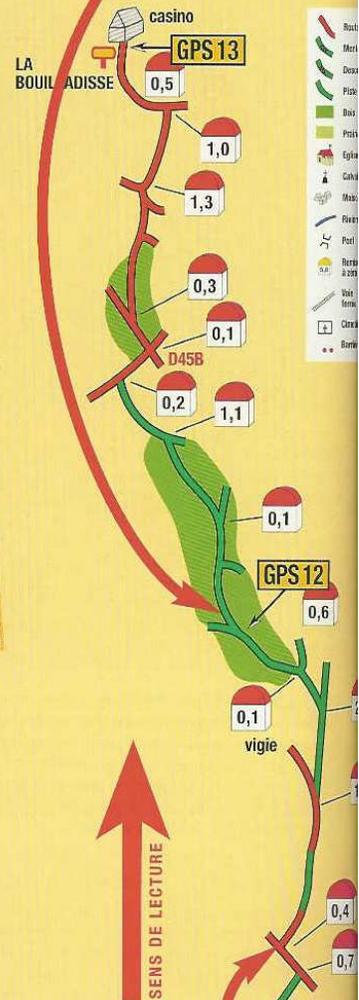
TOYO



Le spécialiste du 4x4 asiatique

Tournai (B) ☎ Téléphone 069 / 25 30 25

Mons (B) ☎ Téléphone 065 / 84 88 52



Gîtes et couverts

- Hôtel-Restaurant La Fenière, 8 rue Jean Pourchier, 13720 La Bouilladisse - Tél. : 04 42 72 38 38
- La Bourine - 19 avenue Libération, 13720 La Bouilladisse - Tél. : 04 42 62 94 22
- Restaurant Lou Mas du Pescadou chemin Départemental 56 B, 13790 Peynier - Tél. : 04 42 53 02 06
- Auberge des Michels - rue Cézanne, 13790 Peynier - Tél. : 04 42 53 02 83
- La Taverne des Diablotins - Le Verdalaï, chemin Départemental 6, 13790 Peynier - Tél. : 04 42 53 15 90

Produits du terroir

Pieds et paquets, Daube provençale, Anchoïade, Tapenade, Poissons de Méditerranée, Huile d'olives, Pastis, Vins de Cassis.

Stations ouvertes le week-end : La Bouilladisse

Comment se rendre au départ ?

Le meilleur moyen pour se rendre à La Bouilladisse (point de départ de notre balade) consiste à emprunter la sortie 33 direction Auriol, La Bouilladisse lorsque vous êtes sur l'autoroute 52 vers Toulon.